

# Trainingsplan Breitensport 2023 / 2024

Wo	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	KL.
34	21. Aug	22. Aug	23. Aug	24. Aug	25. Aug	26. Aug	
35	28. Aug	29. Aug	30. Aug	31. Aug	01. Sep	02. Sep	
36	04. Sep	05. Sep	06. Sep	07. Sep	08. Sep	09. Sep	
37	11. Sep	12. Sep	13. Sep	14. Sep	15. Sep	16. Sep	
38	18. Sep	19. Sep	20. Sep	21. Sep	22. Sep	23. Sep	
39	25. Sep	26. Sep	27. Sep	28. Sep	29. Sep	30. Sep	
40	02. Okt	03. Okt	04. Okt	05. Okt	06. Okt	07. Okt	Herbstferien
41	09. Okt	10. Okt	11. Okt	12. Okt	13. Okt	14. Okt	
42	16. Okt	17. Okt	18. Okt	19. Okt	20. Okt	21. Okt	
43	23. Okt	24. Okt	25. Okt	26. Okt	27. Okt	28. Okt	
44	30. Okt	31. Okt	01. Nov	02. Nov	03. Nov	04. Nov	Allerheiligen
45	06. Nov	07. Nov	08. Nov	09. Nov	10. Nov	11. Nov	
46	13. Nov	14. Nov	15. Nov	16. Nov	17. Nov	18. Nov	
47	20. Nov	21. Nov	22. Nov	23. Nov	24. Nov	25. Nov	
48	27. Nov	28. Nov	29. Nov	30. Nov	01. Dez	02. Dez	
49	04. Dez	05. Dez	06. Dez	07. Dez	08. Dez	09. Dez	Maria Empfängnis
50	11. Dez	12. Dez	13. Dez	14. Dez	15. Dez	16. Dez	
51	18. Dez	19. Dez	20. Dez	21. Dez	22. Dez	23. Dez	
52	25. Dez	26. Dez	27. Dez	28. Dez	29. Dez	30. Dez	Weihnachts-
1	01. Jan	02. Jan	03. Jan	04. Jan	05. Jan	06. Jan	ferien
2	08. Jan	09. Jan	10. Jan	11. Jan	12. Jan	13. Jan	
3	15. Jan	16. Jan	17. Jan	18. Jan	19. Jan	20. Jan	
4	22. Jan	23. Jan	24. Jan	25. Jan	26. Jan	27. Jan	
5	29. Jan	30. Jan	31. Jan	01. Feb	02. Feb	03. Feb	
6	05. Feb	06. Feb	07. Feb	08. Feb	09. Feb	10. Feb	Fasnachts-
7	12. Feb	13. Feb	14. Feb	15. Feb	16. Feb	17. Feb	ferien
8	19. Feb	20. Feb	21. Feb	22. Feb	23. Feb	24. Feb	
9	26. Feb	27. Feb	28. Feb	29. Feb	01. Mär	02. Mär	
10	04. Mär	05. Mär	06. Mär	07. Mär	08. Mär	09. Mär	
11	11. Mär	12. Mär	13. Mär	14. Mär	15. Mär	16. Mär	
12	18. Mär	19. Mär	20. Mär	21. Mär	22. Mär	23. Mär	
13	25. Mär	26. Mär	27. Mär	28. Mär	29. Mär	30. Mär	
14	01. Apr	02. Apr	03. Apr	04. Apr	05. Apr	06. Apr	Osterferien
15	08. Apr	09. Apr	10. Apr	11. Apr	12. Apr	13. Apr	
16	15. Apr	16. Apr	17. Apr	18. Apr	19. Apr	20. Apr	
17	22. Apr	23. Apr	24. Apr	25. Apr	26. Apr	27. Apr	
18	29. Apr	30. Apr	01. Mai	02. Mai	03. Mai	04. Mai	
19	06. Mai	07. Mai	08. Mai	09. Mai	10. Mai	11. Mai	Auffahrt
20	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai	18. Mai	
21	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai	24. Mai	25. Mai	Pfingsten
	27. Mai	28. Mai	29. Mai	30. Mai	31. Mai	01. Jun	Fronleichnam
23	03. Jun	04. Jun	05. Jun	06. Jun	07. Jun	08. Jun	
24	10. Jun	11. Jun	12. Jun	13. Jun	14. Jun	15. Jun	
25	17. Jun	18. Jun	19. Jun	20. Jun	21. Jun	22. Jun	
26	24. Jun	25. Jun	26. Jun	27. Jun	28. Jun	29. Jun	
27	01. Jul	02. Jul	03. Jul	04. Jul	05. Jul	06. Jul	
28	08. Jul	09. Jul	10. Jul	11. Jul	12. Jul	13. Jul	
29	15. Jul	16. Jul	17. Jul	18. Jul	19. Jul	20. Jul	Sommerferien
30	22. Jul	23. Jul	24. Jul	25. Jul	26. Jul	27. Jul	
31	29. Jul	30. Jul	31. Jul	01. Aug	02. Aug	03. Aug	
32	05. Aug	06. Aug	07. Aug	08. Aug	09. Aug	10. Aug	
33	12. Aug	13. Aug	14. Aug	15. Aug	16. Aug	17. Aug	

	Montag Breitensport 1-2 / 18.30 - 20.00 <b>Luzia Skodra</b>
	Mittwoch Breitensport 1-2 / 18.30-19.45 <b>Christina Schärli - Herzog</b> Mittwoch Breitensport/Regio Kriens 17:30-19:00 <b>Filip Cengic</b>
	Donnerstag Breitensport 1-3/ 18.30 - 20.00 <b>Pia Herzog</b>
	Freitag Breitensport 1 18.30 - 19.45 / Br.2 19.00 - 20.15 / Br.3 19.45 - 21.00 <b>Pia Herzog / Christina Schärli-Herzog</b>