

Trainingsplan Breitensport 2024/2025

Wo	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
34	19. Aug	20. Aug	21. Aug	22. Aug	23. Aug	24. Aug
35	26. Aug	27. Aug	28. Aug	29. Aug	30. Aug	31. Aug
36	02. Sep	03. Sep	04. Sep	05. Sep	06. Sep	07. Sep
37	09. Sep	10. Sep	11. Sep	12. Sep	13. Sep	14. Sep
38	16. Sep	17. Sep	18. Sep	19. Sep	20. Sep	21. Sep
39	23. Sep	24. Sep	25. Sep	26. Sep	27. Sep	28. Sep
40	30. Sep	01. Okt	02. Okt	03. Okt	04. Okt	05. Okt
41	07. Okt	08. Okt	09. Okt	10. Okt	11. Okt	12. Okt
42	14. Okt	15. Okt	16. Okt	17. Okt	18. Okt	19. Okt
43	21. Okt	22. Okt	23. Okt	24. Okt	25. Okt	26. Okt
44	28. Okt	29. Okt	30. Okt	31. Okt	01. Nov	02. Nov
45	04. Nov	05. Nov	06. Nov	07. Nov	08. Nov	09. Nov
46	11. Nov	12. Nov	13. Nov	14. Nov	15. Nov	16. Nov
47	18. Nov	19. Nov	20. Nov	21. Nov	22. Nov	23. Nov
48	25. Nov	26. Nov	27. Nov	28. Nov	29. Nov	30. Nov
49	02. Dez	03. Dez	04. Dez	05. Dez	06. Dez	07. Dez
50	09. Dez	10. Dez	11. Dez	12. Dez	13. Dez	14. Dez
51	16. Dez	17. Dez	18. Dez	19. Dez	20. Dez	21. Dez
52	23. Dez	24. Dez	25. Dez	26. Dez	27. Dez	28. Dez
1	30. Dez	31. Dez	01. Jan	02. Jan	03. Jan	04. Jan
2	06. Jan	07. Jan	08. Jan	09. Jan	10. Jan	11. Jan
3	13. Jan	14. Jan	15. Jan	16. Jan	17. Jan	18. Jan
4	20. Jan	21. Jan	22. Jan	23. Jan	24. Jan	25. Jan
5	27. Jan	28. Jan	29. Jan	30. Jan	31. Jan	01. Feb
6	03. Feb	04. Feb	05. Feb	06. Feb	07. Feb	08. Feb
7	10. Feb	11. Feb	12. Feb	13. Feb	14. Feb	15. Feb
8	17. Feb	18. Feb	19. Feb	20. Feb	21. Feb	22. Feb
9	24. Feb	25. Feb	26. Feb	27. Feb	28. Feb	01. Mär
10	03. Mär	04. Mär	05. Mär	06. Mär	07. Mär	08. Mär
11	10. Mär	11. Mär	12. Mär	13. Mär	14. Mär	15. Mär
12	17. Mär	18. Mär	19. Mär	20. Mär	21. Mär	22. Mär
13	24. Mär	26. Mär	26. Mär	27. Mär	28. Mär	29. Mär

14	31. Mär	01. Apr	02. Apr	03. Apr	04. Apr	05. Apr
15	07. Apr	08. Apr	09. Apr	10. Apr	11. Apr	12. Apr
16	14. Apr	15. Apr	16. Apr	17. Apr	18. Apr	19. Apr
17	21. Apr	22. Apr	23. Apr	24. Apr	25. Apr	26. Apr
18	28. Apr	29. Apr	30. Apr	01. Mai	02. Mai	03. Mai
19	05. Mai	06. Mai	07. Mai	08. Mai	09. Mai	10. Mai
20	12. Mai	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai
21	19. Mai	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai	24. Mai
22	26. Mai	27. Mai	28. Mai	29. Mai	30. Mai	31. Mai
23	02. Jun	03. Jun	04. Jun	05. Jun	06. Jun	07. Jun
24	09. Jun	10. Jun	11. Jun	12. Jun	13. Jun	14. Jun
25	16. Jun	17. Jun	18. Jun	19. Jun	20. Jun	21. Jun
26	23. Jun	24. Jun	25. Jun	26. Jun	27. Jun	28. Jun
27	30. Jun	01. Jul	02. Jul	03. Jul	04. Jul	05. Jul
28	07. Jul	08. Jul	09. Jul	10. Jul	11. Jul	12. Jul
29	14. Jul	15. Jul	16. Jul	17. Jul	18. Jul	19. Jul
30	21. Jul	22. Jul	23. Jul	24. Jul	25. Jul	26. Jul
31	28. Jul	29. Jul	30. Jul	31. Jul	01. Aug	02. Aug
32	04. Aug	05. Aug	06. Aug	07. Aug	08. Aug	09. Aug
33	11. Aug	12. Aug	13. Aug	14. Aug	15. Aug	16. Aug

	Montag Breitensport 1-2 / 18.30 - 20.00 Luzia Skodra
	Mittwoch Breitensport 1-2 / 18.30
	Mittwoch Breitensport/Regio Kriens 17:30-19:00 Filip Cengic
	Donnerstag Breitensport 1-3 / 18.30 - 20.00 Pia Herzog
	Freitag Breitensport 1 18.30 - 19.45 / Br.2 19.00 - 20.15 / Br.3 19.45 - 21.00 Pia Herz